

回数	日程	曜日	時間	時間	大カテゴリ	カテゴリ	ユニット	ユニット名 (学習内容)	内容	主要ツール	具体的な実習アウトプット	習得スキル
第1回	3月26日	木曜日	11:00-12:00	1h	共通基礎	AI基礎	AI基礎研修	AI共創の基礎・マインドセット	「答えを教えてください (検索)」から「一緒に答えを作る (共創)」への意識変革。	Gemini	「黄金のプロンプト」自分専用テンプレート	ゴールデン・プロンプト構築、AIツール使い分け、リスク管理
第2回	4月2日	木曜日	11:00-12:00	1-4h	AIを活用した業務DX支援研修	業務分析	事務作業のAI自動化計画	Geminiによる業務フローの可視化と課題抽出	既存の業務フロー (スプレッドシート管理など) をGeminiに分析させ、ボトルネックを特定。改善後の新フローをドキュメント化。	Gemini / ドキュメント	現状の業務フロー図とDX優先順位表	業務プロセス分析・課題抽出スキル
第3回	4月9日	木曜日	11:00-12:00	1-4h	AIを活用した業務DX支援研修	業務分析	事務作業のAI自動化計画	NotebookLMによる社内規程・マニュアルの解析	既存の業務フロー (スプレッドシート管理など) をGeminiに分析させ、ボトルネックを特定。改善後の新フローをドキュメント化。	NotebookLM	DX化に向けたボトルネック特定レポート	ドキュメント監査・読解スキル
第4回	4月16日	木曜日	11:00-12:00	1-4h	AIを活用した業務DX支援研修	自動化(初級)	事務作業のAI自動化計画	Geminiに書かせる「スプレッドシート自動化GAS」	既存の業務フロー (スプレッドシート管理など) をGeminiに分析させ、ボトルネックを特定。改善後の新フローをドキュメント化。	Gemini / GAS	ボタン一つでデータ整形を行うシート	AIプログラミング (GAS) スキル
第5回	4月23日	木曜日	11:00-12:00	1-4h	AIを活用した業務DX支援研修	自動化(初級)	事務作業のAI自動化計画	フォーム回答からドキュメントを自動生成する仕組み	既存の業務フロー (スプレッドシート管理など) をGeminiに分析させ、ボトルネックを特定。改善後の新フローをドキュメント化。	Gemini / GAS / フォーム	契約書・申込書の自動作成システム	ワークフロー自動化設計スキル
第6回	4月30日	木曜日	11:00-12:00	5-9h	AIを活用した業務DX支援研修	自動化(中級)	Antigravityで社内ツール作成	Antigravityへの「自律エージェント」指示出し基礎	Antigravityに対し、「スプレッドシートと連携する簡易的な在庫管理・予約管理Webアプリを作れ」と指示し、自律的に開発させるプロセスを体験。	Antigravity	特定の事務タスクを完結させる指示書	AIエージェント・ディレクション術
第7回	6月4日	木曜日	11:00-12:00	5-9h	AIを活用した業務DX支援研修	自動化(中級)	Antigravityで社内ツール作成	AntigravityによるWeb上のデータ収集自動化	Antigravityに対し、「スプレッドシートと連携する簡易的な在庫管理・予約管理Webアプリを作れ」と指示し、自律的に開発させるプロセスを体験。	Antigravity	指定サイトからの情報抽出・集計フロー	自動データスクレイピング指示スキル
第8回	6月11日	木曜日	11:00-12:00	5-9h	AIを活用した業務DX支援研修	ツール開発	Antigravityで社内ツール作成	Antigravityで作る「社内用簡易Webアプリ」	Antigravityに対し、「スプレッドシートと連携する簡易的な在庫管理・予約管理Webアプリを作れ」と指示し、自律的に開発させるプロセスを体験。	Antigravity	備品管理や休暇申請などのプロトタイプ	ローコード・AIアプリ開発スキル
第9回	6月18日	木曜日	11:00-12:00	5-9h	AIを活用した業務DX支援研修	ツール開発	Antigravityで社内ツール作成	GeminiによるアプリのUI改善と機能追加	Antigravityに対し、「スプレッドシートと連携する簡易的な在庫管理・予約管理Webアプリを作れ」と指示し、自律的に開発させるプロセスを体験。	Gemini / Antigravity	現場が使いやすい操作画面のデザイン案	UI/UX改善・プロダクト管理スキル
第10回	6月25日	木曜日	11:00-12:00	5-9h	AIを活用した業務DX支援研修	情報集約	Antigravityで社内ツール作成	NotebookLMで構築する「AI社内ヘルプデスク」	Antigravityに対し、「スプレッドシートと連携する簡易的な在庫管理・予約管理Webアプリを作れ」と指示し、自律的に開発させるプロセスを体験。	NotebookLM	規程・FAQを即答する専用チャット環境	ナレッジベース構築・検索スキル
第11回	7月2日	木曜日	11:00-12:00	10-12h	AIを活用した業務DX支援研修	通信連携	GASによるツール間連携	GASによるGmail・カレンダー・チャット連携	GeminiにGASを書かせ、フォーム回答 → ドキュメント自動作成 → メール通知といった一連のワークフローを自動化。	Gemini / GAS	期限切れ間近のタスク自動通知システム	リアルタイム・アラート構築スキル
第12回	7月9日	木曜日	11:00-12:00	10-12h	AIを活用した業務DX支援研修	セキュリティ	GASによるツール間連携	AI利用のガイドライン策定とリスク管理	GeminiにGASを書かせ、フォーム回答 → ドキュメント自動作成 → メール通知といった一連のワークフローを自動化。	Gemini / ドキュメント	自社専用のAI利用ルール・雛形	ガバナンス・リスク管理スキル
第13回	7月16日	木曜日	11:00-12:00	10-12h	AIを活用した業務DX支援研修	現場導入	GASによるツール間連携	DX施策の「投資対効果 (ROI)」シミュレーション	GeminiにGASを書かせ、フォーム回答 → ドキュメント自動作成 → メール通知といった一連のワークフローを自動化。	Gemini / スプレッドシート	削減時間・コストの見える化グラフ	コスト分析・投資対効果算出スキル
第14回	7月23日	木曜日	11:00-12:00	13-14h	AIを活用した業務DX支援研修	現場導入	ナレッジベース構築	現場向け「AIツール操作マニュアル」の自動生成	NotebookLMを使って、社内規定や過去のQ&Aを学習させた「社内専用AIヘルプデスク」を10分で構築する実習。	Gemini / ドキュメント	誰でも使えるステップバイステップ手順書	テクニカルライティングスキル
第15回	7月30日	木曜日	11:00-12:00	13-14h	AIを活用した業務DX支援研修	総括	ナレッジベース構築	自社業務を自動化する「DXカスタムパッケージ」完成	NotebookLMを使って、社内規定や過去のQ&Aを学習させた「社内専用AIヘルプデスク」を10分で構築する実習。	全ツール	現場に即導入可能な自動化環境一式	DXプロジェクト完遂・実装スキル